

La boucle de la dépendance.

Le piège silencieux de l'IA au travail : à force de tout déléguer, on perd l'expertise qui permettait, justement, de juger ce qu'elle produit.

L'idée en une phrase

Plus tu délègues à l'IA, moins tu pratiques. Moins tu pratiques, moins tu sais **juger** ce qu'elle produit. Et plus tu en dépend. Une spirale rarement nommée : **le gain de temps d'aujourd'hui peut être la perte de compétence de demain.**

◆ LA BOUCLE Comment la dépendance s'installe, sans qu'on la voie.



◆ CASSER LA BOUCLE Trois garde-fous, à tenir dans la durée.

- | | | |
|--|--|--|
| 1 Garde la main
Refais parfois sans l'IA , pour entretenir le geste et l'œil. Le muscle qu'on n'utilise plus s'atrophie. | 2 Comprends avant d'automatiser
N'automatise que ce que tu sais déjà faire . Sinon, tu délègues une compétence que tu n'as jamais eue. | 3 Forme au jugement
Dans tes équipes, forme à évaluer l'IA, pas seulement à s'en servir. C'est le jugement qui reste rare. |
|--|--|--|

◆ LE SIGNAL D'ALERTE

Le jour où tu ne saurais plus refaire la tâche toi-même, la boucle est bouclée.