

Une loop, c'est quoi ?

Une loop, c'est quand l'IA se relance elle-même jusqu'à ce que le résultat tienne. Tu poses la règle une fois, au départ. Ensuite, tu ne repasses plus derrière chaque tour.

L'idée en une phrase

Aujourd'hui, la boucle, c'est toi : tu demandes, tu lis, tu corriges, tu redemandes. Une loop, c'est écrire une seule fois **ce qui est attendu** et **quand ça s'arrête**, puis laisser l'IA tourner. **Tu ne reçois plus un brouillon à retravailler, mais un résultat déjà vérifié.**

EN SITUATION Réécrire une annonce de Responsable RH. La même tâche, des deux façons.

SANS LOOP

La boucle, c'est toi

1. Tu demandes une annonce.
2. Tu lis. L'accroche est molle.
3. Tu redemandes.
4. Tu relis. Le « nous » est revenu.
5. Tu redemandes.

Cinq allers-retours. C'est toi qui juges, à chaque tour.

AVEC UNE LOOP

Tu poses trois choses, une seule fois

Rien de technique. Trois phrases, dans le même message.

LE TRAVAIL

« Réécris cette annonce de Responsable RH pour une commune vaudoise. »

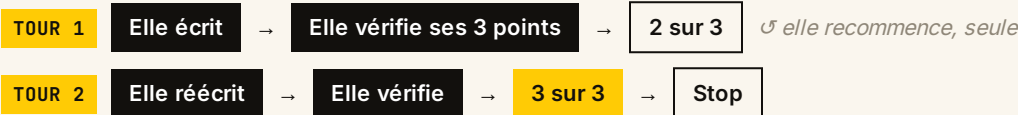
LA PREUVE

« Avant de me la rendre, vérifie trois points : une accroche qui tient en deux lignes, du "je" et jamais du "nous", une seule action finale. »

L'ARRÊT

« Tant que les trois ne passent pas, recommence toute seule. Cinq essais au maximum. »

PUIS ÇA TOURNE SANS TOI



Ce que tu reçois : l'annonce, plus la liste de ce qui a été vérifié. Tu gardes le dernier mot, mais tu ne l'as pas donné trois fois.

QUATRE FAÇONS DE LANCER UNE LOOP Même mécanique. Seul le déclencheur change.

01

Tour par tour

Tu relances toi-même à chaque tour. Pas encore une loop, mais c'est là qu'on apprend à juger.

En RH : trame d'entretien, réponse à une FAQ.

02

Par objectif

Elle s'arrête quand la cible est atteinte. C'est l'exemple ci-dessus, le plus utile au quotidien.

En RH : annonce, procédure, courrier type.

03

Par intervalle

Elle revient toute seule, à l'heure dite, et refait le même travail.

En RH : veille CCT et nLPD chaque lundi.

04

Proactive

Personne n'appuie sur Entrée. Une routine veille et déclenche le travail.

En RH : tri des candidatures chaque matin.

LA FRONTIÈRE, ET LES GARDE-FOUS Une loop accélère le geste. Jamais le jugement.

Jamais en loop

- ◆ Décider d'une embauche ou d'un départ
- ◆ Évaluer une personne
- ◆ Trancher un conflit RH
- ◆ Traiter des données de santé
- ◆ Partir vers un candidat sans relecture

Trois garde-fous

- 1 **Écris l'arrêt avant de lancer.** Les critères et le nombre d'essais, sinon tu ouvres un robinet.
- 2 **Note les loops qui tournent.** Une loop oubliée continue de travailler, et de coûter, en silence.
- 3 **Zéro donnée réelle** dans une loop que tu ne surveilles pas. La nLPD ne dort pas la nuit.

LA RÈGLE

Si tu ne sais pas dire **quand ça s'arrête**, tu ne peux pas la lancer.

Commence par ta prochaine annonce. Trois phrases, cinq essais au maximum, et tu auras fait tourner ta première loop.

Tu n'écris plus le prompt. Tu écris **ce qui le relance**.

Igaël Derrida

IDRH Sàrl · idrh.ch

CONSEIL RH · FORMATION · IA