

FORUM EMPLOI 2026 · EXPLORIT · YVERDON-LES-BAINS

*Des centaines de candidatures.
Le même CV, écrit par la même IA.
Sauf la vôtre.*

SORTIR DU LOT

L'intelligence artificielle au service de votre recherche
d'emploi

UNE CONFÉRENCE D'IGAËL DERRIDA

DÉMONSTRATIONS EN DIRECT · UN GUIDE GRATUIT À EMPORTER

JEUDI 05.11.2026 · CINÉMA LA CABANE



Le site et le guide, à scanner

AVANT LE FILM

Vous êtes le jury

Levez la main si...

 vous avez déjà entendu parler de ChatGPT

 vous l'avez déjà utilisé

 vous l'avez utilisé pour postuler

Ici, personne n'est en retard.

Près de 15 ans de l'autre côté du bureau

1

Recruteur

Trier les CV.

2

**Responsable du
recrutement**

Choisir qui on rencontre.

3

DRH

Décider qui on engage.

Aujourd'hui, je forme les candidats et les RH à utiliser l'IA. Igaël Derrida

Vous recrutez qui ?

A « *Dynamique, motivée et polyvalente, je souhaite relever de nouveaux défis. »* »

B « *Je contrôle chaque livraison avec le bon et je signale les écarts au fournisseur. »* »

Main levée : A ou B ?



Le piège du CV clone

La demande : « Écris le résumé de profil de mon CV. Je cherche un poste de magasinnière. »

Essai 1

« Magasinnière dynamique et rigoureuse, dotée d'un excellent sens de l'organisation et d'un fort esprit d'équipe. »

Essai 2

« Professionnelle motivée et polyvalente, reconnue pour ma rigueur et mon sens de l'organisation, je souhaite relever de nouveaux défis. »

Essai 3

« Rigoureuse, organisée et dynamique, je mets mon sens du service et mon esprit d'équipe au profit de votre entreprise. »

Demande vague = réponse moyenne. Et le recruteur la lit 50 fois.

Exemples types préparés pour l'illustration.

Ce que l'IA sait faire, et ce qu'elle ne sait pas

Elle sait

- ✓ Reformuler vos phrases
- ✓ Adapter un texte à une annonce
- ✓ Vous poser des questions
- ✓ Jouer le recruteur pour vous entraîner
- ✓ Corriger les fautes

Elle ne sait pas

- ✗ Savoir ce que vous avez vraiment fait
- ✗ Dire toujours vrai : elle invente parfois
- ✗ Connaître l'entreprise mieux que l'annonce
- ✗ Décider à votre place
- ✗ Vous trouver un emploi

Vos faits d'abord, l'IA ensuite



1

Vous racontez

Ce que vous faites vraiment,
avec des exemples.



2

L'IA formule

Elle met en forme pour une
annonce précise.



3

Vous vérifiez

Vous gardez ce qui est vrai.
Vous coupez le reste.

Ce qui vous distingue, c'est votre histoire. Pas le style de l'IA.

Samira pense qu'elle n'a rien d'extraordinaire

Samira, personne fictive

8 ans dans une épicerie de quartier. Elle vise un poste de magasinnière.

- ✓ Réceptionne 3 livraisons par semaine
- ✓ Contrôle les quantités avec le bon
- ✓ Signale les écarts au fournisseur
- ✓ Commande les produits frais
- ✓ A formé 3 nouvelles auxiliaires

L'annonce, entreprise fictive

Magasinier / Magasinière à 100 %

- Réceptionner et contrôler les marchandises
- Préparer les commandes
- Tenir les stocks à jour dans notre logiciel
- Permis de cariste, un atout
- Nous offrons : formation au logiciel, équipe de 12 personnes

L'IA vous interviewe

RÔLE Tu es un conseiller en emploi suisse, bienveillant et précis.

OBJECTIF Trouver 5 réalisations concrètes de mon parcours.

CONTRAINTES Une seule question à la fois. Demande des exemples précis.

SURTOUT PAS N'invente rien. Pas de mots creux. Aucune donnée personnelle.



Pas envie de taper ? Parlez.

Le CV sur mesure

- ✓ Réception des marchandises prouvé
- ✓ Contrôle des quantités prouvé
- ✗ Logiciel de stock manque, formation offerte
- ✗ Permis de cariste manque, simple atout

« Réception des livraisons et contrôle des quantités à l'aide des bons de livraison. »

Votre CV est souvent lu d'abord par un logiciel

1

Une seule colonne

Les blocs côte à côte se mélangent.

2

Des titres classiques

Expérience, Formation, Langues.

3

Les mots de l'annonce

Seulement s'ils décrivent ce que vous avez fait.

4

Un vrai PDF

Pas une photo, pas un scan. Jamais de texte caché.

Administrations et hôpitaux : un formulaire en ligne. Remplissez chaque champ, le tri se fait souvent dessus.

Le détecteur de bluff

Trois inventions se cachent ici. Lesquelles ?

1. « Réception de trois livraisons par semaine. »
2. « Experte en logiciel de stock. »
3. « Formation de trois nouvelles auxiliaires. »
4. « Management d'une équipe de 12. »
5. « Baisse des erreurs de 30 %. »

Avant d'envoyer : Est-ce vrai ? Est-ce utile ? Puis-je l'expliquer ?



L'entretien, à voix haute

- 🗣️ Une question à la fois
- 🗣️ Vous répondez avec vos mots
- 🗣️ Un conseil après chaque réponse

Une réponse honnête reste utile

« Je ne connais pas encore votre logiciel. Je contrôlais les livraisons sur papier. Comment formez-vous les nouvelles personnes ? »



Vos mots partent de votre travail

Bâtiment

« Je sécurise le chantier avant l'arrivée de l'équipe. »

Vente

« Je conseille un client hésitant. »

Soins

« Je rassure les familles à l'arrivée d'un résident. »

Administration

« Je retrouve une pièce manquante dans un dossier. »

Restauration

« Je tiens le rythme d'un service complet. »

Industrie

« Je règle la machine quand la qualité dérive. »

30 secondes, en silence : quel geste faites-vous bien ?

Derrière chaque démo : ROCCAS™

R

Rôle

Qui l'IA doit être

O

Objectif

Ce que vous voulez recevoir

C

Contexte

Vos faits et l'annonce

C

Contraintes

La forme, la longueur

A

Audience

Qui va lire

S

Surtout pas

Au moins deux interdits

Pas à l'aise ? Une seule consigne fait tout : la consigne 00, sur le site, rubrique « Je débute avec l'IA ».

Deux usages 100 % suisses



Le certificat de travail

Collé sans votre nom, l'IA classe chaque phrase : très favorable, neutre ou à clarifier.

Consigne 06



La question du salaire

Les chiffres viennent de Salarium (Office fédéral de la statistique). L'IA aide à formuler.

Consigne 07

AVERTISSEMENT

Ce que vous ne donnez jamais à une IA

- 🔒 Votre numéro AVS, vos coordonnées bancaires
- 🔒 Votre permis de séjour, votre nationalité
- 🔒 Votre santé, un arrêt maladie
- 🔒 Votre nom, votre adresse, votre date de naissance
- 🔒 Vos documents de l'ORP ou de la caisse de chômage

Je colle mon parcours, pas mon identité.



Main levée : vrai ou faux ?

- 1 « Plus ma demande est courte, meilleur est le résultat. »
- 2 « L'IA peut inventer une compétence que je n'ai pas. »
- 3 « Je peux parler à l'IA au lieu de taper. »
- 4 « Je colle mon CV complet avec mon numéro AVS, c'est plus simple. »

Vous l'avez dans la poche

FAUX

1. Demande vague = CV clone. Donnez vos faits.

VRAI

2. D'où le détecteur de bluff avant d'envoyer.

VRAI

3. Le micro du clavier suffit.

FAUX

4. Parcours oui, identité non.

LE GÉNÉRIQUE • CE QUE VOUS EMPORTEZ

Votre billet de sortie

BILLET • SÉANCE DU 05.11.2026 • CINÉMA LA CABANE

1

Le site des consignes

Une consigne prête à copier pour chaque étape : CV, lettre, entretien, relance, remerciement.

2

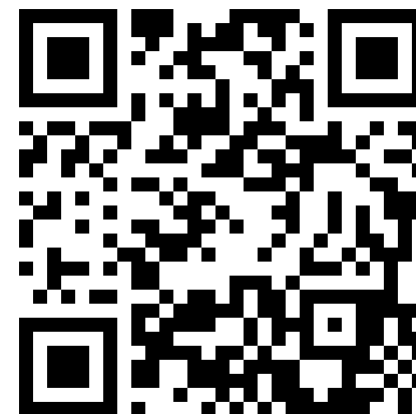
Le guide PDF

Les mêmes consignes en version courte, à imprimer. Avec le plan sur 7 jours.

3

Le canvas CV

Votre CV face à une annonce, seul ou à deux. Puis votre version 2.



idrh.ch/sortir-du-lot

Gratuit • sans compte • rien n'est enregistré

Jamais dans l'IA : nom, adresse, date de naissance, AVS, permis, santé. Le recruteur les recevra plus tard.

LA SUITE • VOTRE DÉFI

D'ici au jeudi 12.11.2026

- 1 Choisir une annonce réelle
- 2 Lancer les consignes 01, 02 et 05
- 3 Montrer le résultat à votre conseiller ORP



Scannez : idrh.ch/sortir-du-lot

Le site des consignes, le guide PDF avec le plan sur 7 jours, et le canvas CV. Pas à l'aise ? La consigne 00 suffit.

Vos questions



Le micro circule dans la salle. Levez la main.

Le site, le guide PDF et le canvas CV : tout est derrière ce code.



idrh.ch/sortir-du-lot

A person stands in the center of a dark, empty theater, facing a large screen. The screen displays a bright, golden sunset or sunrise over a range of mountains. The person's silhouette is visible against the bright light of the screen. The theater seats are dark and arranged in rows on either side of the person.

**Votre histoire
vient de vous.**

Merci.

Igaël Derrida · IDRH · idrh.ch