FORUM EMPLOI 2026 · EXPLORIT · YVERDON-LES-BAINS

Des centaines de candidatures.
Le même CV, écrit par la même IA.
Sauf la vôtre.

SORTIR DU LOT



L'intelligence artificielle au service de votre recherche d'emploi

UNE CONFÉRENCE D'IGAËL DERRIDA

DÉMONSTRATIONS EN DIRECT · UN GUIDE GRATUIT À EMPORTER

JEUDI 05.11.2026 · CINÉMA LA CABANE

AVANT LE FILM

Vous êtes le jury

Levez la main si…

- 👋 vous avez déjà entendu parler de ChatGPT
- 👋 vous l'avez déjà utilisé
- 👋 vous l'avez utilisé pour postuler

Ici, personne n'est en retard.

LE RÉALISATEUR

Près de 15 ans de l'autre côté du bureau

1

Recruteur

Trier les CV.

2

Responsable du recrutement

Choisir qui on rencontre.

3

DRH

Décider qui on engage.

Aujourd'hui, je forme les candidats et les RH à utiliser l'IA. Igaël Derrida

SCÈNE 1 · LE CASTING

Vous recrutez qui ?

A *« Dynamique, motivée et polyvalente, je souhaite relever de nouveaux défis. »*

B *« Je contrôle chaque livraison avec le bon et je signale les écarts au fournisseur. »*

Main levée : A ou B ?



SCÈNE 1 · EN DIRECT

Le jeu du CLONE

Je demande à l'IA : « Écris le résumé de mon CV. Je cherche un poste de magasinière. »

Essai 1

« Magasinière dynamique et rigoureuse, dotée d'un excellent sens de l'organisation et d'un fort esprit d'équipe. »

Essai 2

« Professionnelle motivée et polyvalente, reconnue pour ma rigueur et mon sens de l'organisation, je souhaite relever de nouveaux défis. »

Essai 3

« Rigoureuse, organisée et dynamique, je mets mon sens du service et mon esprit d'équipe au profit de votre entreprise. »

Une phrase que n'importe qui dans la salle pourrait signer ? Criez « CLONE ! »

Aucun fait vécu = un CV clone. Et le recruteur le lit 50 fois.

LE SCÉNARIO

Vos faits d'abord, l'IA ensuite



1

Vous racontez

Ce que vous faites vraiment, avec des exemples.



2

L'IA formule

Elle met en forme pour une annonce précise.



3

Vous vérifiez

Vous gardez ce qui est vrai. Vous coupez le reste.

Ce qui vous distingue, c'est votre histoire. Pas le style de l'IA.

SCÈNE 2 · EN DIRECT

La salle fait le CV

1. **On vote : A Logistique · B Soins · C Vente**
2. L'IA pose les questions
3. Vous répondez pour le personnage

Un geste, un exemple, un résultat. Jamais de nom ni d'adresse.

Je parle, l'IA écrit. Sur votre téléphone : le micro du clavier.

SCÈNE 3 · DUEL

Le jeu du BLUFF

Trouvez les 3 inventions. Criez « BLUFF ! »

1. *« Réception de trois livraisons par semaine. »*
2. *« Experte en logiciel de stock. »*
3. *« Formation de trois nouvelles auxiliaires. »*
4. *« Management d'une équipe de 12. »*
5. *« Baisse des erreurs de 30 %. »*

Avant d'envoyer : Est-ce vrai ? Est-ce utile ? Puis-je l'expliquer ?



SCÈNE 4 · EN DIRECT

L'entretien, à voix haute

- L'IA joue le recruteur
- Je réponds deux fois
- Vous votez : réponse 1 ou 2 ?

Une réponse honnête reste utile

« Je ne connais pas encore votre logiciel. Je contrôlais les livraisons sur papier. Comment formez-vous les nouvelles personnes ? »



AVERTISSEMENT

Ce que vous ne donnez jamais à une IA

- Votre numéro AVS, vos coordonnées bancaires
- Votre permis de séjour, votre nationalité
- Votre santé, un arrêt maladie
- Votre nom, votre adresse, votre date de naissance
- Vos documents de l'ORP ou de la caisse de chômage



Je colle mon parcours, pas mon identité.

LE GÉNÉRIQUE · CE QUE VOUS EMPORTEZ

Votre billet de sortie

BILLET · SÉANCE DU 05.11.2026 · CINÉMA LA CABANE

1 **Le site des consignes**

Une consigne prête à copier pour chaque étape : CV, lettre, entretien, relance, remerciement.

2 **Le guide PDF**

Les consignes essentielles, à garder sur le téléphone. Avec le plan sur 7 jours.

3 **Le canvas CV**

Votre CV face à une annonce, seul ou à deux. Puis votre version 2.

idrh.ch/sortir-du-lot

Gratuit · sans compte · rien n'est enregistré

Défi d'ici au jeudi 12.11.2026 : une vraie annonce, les consignes 01, 02 et 05. Perdu ? La consigne 00.

DÉBAT APRÈS LA SÉANCE

Vos questions

Le micro circule dans la salle. Levez la main.

Le site, le guide PDF et le canvas CV : tout est derrière ce code.

idrh.ch/sortir-du-lot



Votre histoire vient de vous.

Merci.

Igaël Derrida · IDRH · idrh.ch