FORUM EMPLOI 2026 · EXPLORIT · YVERDON-LES-BAINS

Des centaines de candidatures.
Le même CV, écrit par la même IA.
Sauf la vôtre.

SORTIR DU LOT



L'intelligence artificielle au service de votre recherche d'emploi

UNE CONFÉRENCE D'IGAËL DERRIDA

DÉMONSTRATIONS EN DIRECT · UN GUIDE GRATUIT À EMPORTER

JEUDI 05.11.2026 · CINÉMA LA CABANE

AVANT LE FILM

Bon ou mauvais ?

Bon utilisateur de l'IA ? Main levée.

- « Fais-moi une lettre. » Il l'envoie sans la relire.
- « Pose-moi 3 questions avant d'écrire. »
- Il colle son AVS pour aller plus vite.

Le bon utilisateur ne tape pas mieux. Il demande mieux.

LE RÉALISATEUR

Près de 15 ans de l'autre côté du bureau

1

Recruteur

Trier les CV.

2

Responsable du recrutement

Choisir qui on rencontre.

3

DRH

Décider qui on engage.

Aujourd'hui, je forme les candidats et les RH à utiliser l'IA. Igaël Derrida

SCÈNE 1 · LE CASTING

Vous recrutez qui ?

A *« Dynamique, motivée et polyvalente, je souhaite relever de nouveaux défis. »*

B *« Je contrôle chaque livraison avec le bon et je signale les écarts au fournisseur. »*

Main levée : A ou B ?



SCÈNE 1 · EN DIRECT

Le jeu du CLONE

Je demande à l'IA : « Écris le résumé de mon CV. Je cherche un poste de magasinière. »

Essai 1

« Magasinière dynamique et rigoureuse, dotée d'un excellent sens de l'organisation et d'un fort esprit d'équipe. »

Essai 2

« Professionnelle motivée et polyvalente, reconnue pour ma rigueur et mon sens de l'organisation, je souhaite relever de nouveaux défis. »

Essai 3

« Rigoureuse, organisée et dynamique, je mets mon sens du service et mon esprit d'équipe au profit de votre entreprise. »

Une phrase que n'importe qui dans la salle pourrait signer ? Criez « CLONE ! »

Aucun fait vécu = un CV clone. Et le recruteur le lit 50 fois.

LA MÉTHODE

ROCCAS : 6 cases pour sortir du lot



R O

Rôle · Objectif

Qui est l'IA, et ce qu'elle doit livrer. « Tu es recruteur. Adapte mon CV. »



C C

Contexte · Contraintes

Vos vrais faits et l'annonce. Puis les règles : une phrase par fait.



A S

Audience · Surtout pas

Qui va lire, et ce qui est interdit : « dynamique », « motivée ».

Vos faits dans les cases. L'IA met en forme. Vous vérifiez.

SCÈNE 2 · EN DIRECT

Le Coach anti-fade

1. **Je dis au coach : je suis prêt**
2. Il lit mon CV fade, vous notez
3. Il me challenge, on le répare

À chaque tour : une note, une vanne, un vrai conseil, une question.

Le réflexe : « Pose-moi 3 questions avant d'écrire. »

SCÈNE 3 · DUEL

Le jeu du BLUFF

Un CV « gonflé » : 3 inventions. Criez BLUFF !

1. *« Réception de trois livraisons par semaine. »*
2. *« Experte en logiciel de stock. »*
3. *« Formation de trois nouvelles auxiliaires. »*
4. *« Management d'une équipe de 12. »*
5. *« Baisse des erreurs de 30 %. »*

Avant d'envoyer : Est-ce vrai ? Est-ce utile ? Puis-je l'expliquer ?



SCÈNE 4 · EN DIRECT

L'entretien, à voix haute

- L'IA joue le recruteur
- Je réponds deux fois
- Vous votez : réponse 1 ou 2 ?

Une réponse honnête reste utile

« Je ne connais pas encore votre logiciel. Je contrôlais les livraisons sur papier. Comment formez-vous les nouvelles personnes ? »



AVERTISSEMENT

Ce que vous ne donnez jamais à une IA

- Votre numéro AVS, vos coordonnées bancaires
- Votre permis de séjour, votre nationalité
- Votre santé, un arrêt maladie
- Votre nom, votre adresse, votre date de naissance
- Vos documents de l'ORP ou de la caisse de chômage



Je colle mon parcours, pas mon identité.

LE GÉNÉRIQUE · CE QUE VOUS EMPORTEZ

Votre billet de sortie

BILLET · SÉANCE DU 05.11.2026 · CINÉMA LA CABANE

1 **Le site des consignes**

Une consigne prête à copier pour chaque étape : CV, lettre, entretien, relance, remerciement.

2 **Le guide PDF**

Les consignes essentielles, à garder sur le téléphone. Avec le plan sur 7 jours.

3 **Le canvas CV**

Votre CV face à une annonce, seul ou à deux. Puis votre version 2.

idrh.ch/sortir-du-lot

Gratuit · sans compte · rien n'est enregistré

Défi d'ici au jeudi 12.11.2026 : une vraie annonce, les consignes 01, 02 et 05. Perdu ? La consigne 00.

DÉBAT APRÈS LA SÉANCE

Vos questions

Le micro circule dans la salle. Levez la main.

Le site, le guide PDF et le canvas CV : tout est derrière ce code.

idrh.ch/sortir-du-lot



Votre histoire vient de vous.

Merci.

Igaël Derrida · IDRH · idrh.ch